

2016 Diciembre, 6(5): 1-1

LA PLAZA DE LA SALUD

Pracilio H, Zelayeta A, Diaczuck T, Mendes C, Mamonde M.

Cátedra de Salud y Medicina Comunitaria, FCM, FOLP, FHCE. UNLP e-mail de contacto: hopracilio@yahoo.com.ar

Fundamentación

La estrategia de promoción de la salud, propiciada por la Organización Mundial de la Salud en la Carta de Otawa (1986), propone entre las líneas de acción para intervenir sobre los determinantes de la salud, la “creación de entornos favorables a la salud” y el “desarrollo de aptitudes personales”. Según numerosas investigaciones epidemiológicas sobre factores causales y de riesgo de enfermedades transmisibles y crónicas no transmisibles, la salud de la población depende no solo de intervenciones individuales a cargo de profesionales del equipo de salud, sino de intervenciones comunitarias sobre los entornos ambientales y sociales, que favorezcan el desarrollo de comportamientos saludables en todas las personas y grupos sociales, sanos y con diversos factores de riesgo. El proyecto cuenta con el apoyo de la Secretaría de Salud Municipal, el Ministerio de Salud provincial, otras organizaciones locales y la participación de docentes y alumnos de distintas Unidades Académicas de la UNLP

Objetivos

La “Plaza de la Salud” propone la instalación, en forma itinerante en distintas plazas de la ciudad de La Plata, de un espacio público para el desarrollo de actividades de promoción de la salud

Población destinataria: población de todas las edades que espontáneamente concurren a las plazas de nuestra ciudad como lugares de recreación y esparcimiento

Abordaje, estrategias y actividades

Se propone llevar adelante actividades educativas, recreativas y culturales orientadas a la promoción de la alimentación saludable y actividad física, la prevención de problemas de salud y detección de factores de riesgo por parte de alumnos de las diferentes cátedras de las facultades dirigidas a:

1-Detección de personas con factores de riesgo y problemas de salud percibidos y/o detectados. 2- Conocimiento de las personas con factores de riesgo de la necesidad de realizar acciones de control de los mismos y tener comportamientos saludables. 3-Incremento de la atención médica y odontológica oportuna de aquellas personas con problemas de salud. 4-Incremento de los controles de salud y odontológicos. 5-Fidelización de grupos de personas de distintas edades para la realización de actividad física semanal en forma periódica y continua. 6-Aumento del consumo de alimentos saludables.

La Facultad de Medicina, propone a partir de la realización de una encuesta de factores de riesgo, una serie de prácticas que incluyen control de la tensión arterial, peso, talla, cintura y finalmente una consejería adecuada al entrevistado.

La Facultad de Odontología desarrolla un examen de la cavidad oral, y fichado dental, y a partir de allí, recomendaciones de índole preventiva sobre alimentación y cepillado de los dientes

La Facultad de Humanidades lleva adelante prácticas corporales saludables que incluyen conocimientos sobre distintos movimientos posibles de realizar, uso de aparatos y demás elementos presentes en las plazas y finalmente alguna actividad que incluye movilizarse con algún baile rítmico.

Indicadores de progreso y logro

A lo largo de estos años han participado numerosas personas de las actividades y gran cantidad de alumnos, por lo que ambos grupos se han visto beneficiados con esta iniciativa.

Se considera que se alcanzaron los resultados esperados en cuanto a: detección de factores de riesgo y problemas de salud con la correspondiente consejería; información y orientación para el cuidado de la salud; participación en actividades recreativas, culturales y educativas con el fin de promocionar estilos de vida saludables y sensibilización y concientización sobre la importancia del cuidado del ambiente para estar en salud.

Actualmente, se encuentra en proceso de análisis la información proveniente de las encuestas y de las mediciones realizadas: 225 personas fueron evaluadas para la detección de factores de riesgo y problemas de salud, recibiendo consejería específica. 175 personas recibieron material informativo sobre promoción y protección específica de la salud

Conclusiones

Las experiencias internacionales y nacionales sobre “ciudades sanas” y “municipios saludables”, las maratones, bicicleteadas, “ferias de la salud” y otras movilizaciones populares orientadas a la promoción de la salud, han demostrado que la creación de espacios públicos urbanos que favorezcan el desarrollo de actividades recreativas, culturales y educativas favorables a la salud, facilitan una amplia participación comunitaria y constituyen áreas de demostración que promueven los cambios de comportamientos individuales.